

**План мероприятий проведения «Недели Здоровья» в МДОУ «Детский сад №5 «Яблонька»  
С 11 по 17 февраля 2019г.**

День недели	время	Мероприятия	участники	ответственный
<b>Понедельник</b>  <i>День чистюль</i>	08.00	<b>Утренняя гимнастика</b>	все группы	воспитатели групп
	09.00	Беседа «Чистота и здоровье»	младшая группа	
		Беседа «Мы порядком дорожим- соблюдаем свой режим»	средняя группа	
		Беседа «Мы дружим с физкультурой»	старшая группа	
	10.00 -10.30	Досуг «Девочка чумазая»	младшая, средняя группы	муз. руководитель
	10.0-11.00	Сюжетно-ролевая игра «К нам пришёл доктор Пилюлькин»	старшая группа	Воспитатели ст.гр
	на прогулке	<b>Подвижные игры</b> М. п. словесная игра «Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем»	все группы старшая группа	воспитатели групп
	15.10	<b>Бодрящая гимнастика</b>	все группы	
	15.30	Чтение: А. Барто «Девочка чумазая», Л. Воронкова «Маша-растеряша» И. Семёнов «Как стать Неболейкой»	все группы	воспитатели групп
	16.00	Беседа на тему «Здоровое питание» Консультации для родителей: «Здоровое питание ребёнка», «Формирование у детей культурно-гигиенических навыков»	старшая группа все группы	
<b>Вторник</b>  <i>Здоровое питание</i>	08.00	<b>Утренняя гимнастика</b>	все группы	воспитатели групп
	09.00-09.15	Досуг «Яблонька»	средняя группа	муз. руководитель
	09.45	Беседа «Где живут витамины»	все группы	воспитатели групп
	10.00	Выставка детских творческих работ: «Полезные продукты»	Средняя, старшая группы	
	10.00-10.30	Досуг «Витаминная кампания»	Старшая группа	
	на прогулке	<b>Подвижные игры малой и большой подвижности</b>	Все группы	воспитатели групп
	15.10	<b>Бодрящая гимнастика</b>	Все группы	
		Консультация для родителей в форме папки-передвижки «Питание ребёнка дошкольника»	Все группы	

<b>Среда</b> <i>День подвижных игр</i>	08.00	<b>Утренняя гимнастика</b>	все группы	воспитатели групп
	09.00	Беседа «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе)		
	10.00	Д.и. « Угадай вид спорта», сюжетно-ролевая игра «Аптека»	Старшая, средняя группы	
	В течение дня	Народные игры, игры-забавы, хороводные - игры	все группы	
	на прогулке	<b>Подвижные игры</b>		
	15.10	<b>Бодрящая гимнастика</b>		
	15.30	Чтение: К. Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе»		
		Консультация для родителей: «Движение - это жизнь»		
<b>Четверг</b> <i>Я и дома и саду с физкультурною дружу</i>	08.00	<b>Проведение утренней гимнастики совместно с родителями</b>	все группы	воспитатели групп
	в течение дня	Оформление выставки «Спортивная семья»		
		Беседа « Физкультура и здоровье»		
		Открытый просмотр игр-упражнений		
		Разные виды гимнастики: -Пальчиковая -Дыхательная -Гимнастика для глаз		
	на прогулке	<b>Подвижные игры</b>		
	15.10	<b>Бодрящая гимнастика</b>		
	Консультация для родителей «Слова учат, а пример заставляет подражать»			
<b>Пятница</b> <i>Закрытие недели</i>	08.00	<b>Утренняя гимнастика</b>	все группы	воспитатели групп
	09.00	Беседы «Мы дружим с физкультурой»		
	на прогулке	<b>Подвижные игры по выбору воспитанников</b>		
	в течение дня	Оформление лэпбука (или выставки) «Наша неделя здоровья»		
	15.10	<b>Бодрящая гимнастика</b>		
	16.00-16.30	Спортивный праздник «Путешествие в страну Здоровья»		